

application mymobility® au Centre Hospitalier de Versailles



Qu'est-ce que mymobility ?

- La **plateforme de gestion des soins aux patients** pour que vous et votre équipe soignante restiez **informés et connectés**
- **Fonctionne sur votre smartphone** (appareils Apple ou Android) et est également accessible depuis un ordinateur/une tablette et peut être appariée à une montre connectée*
- Elle permet de **compléter les soins que vous recevez à/au Service D'orthopédie VAO**



Vous permettre d'avoir
à porter de main
l'ensemble des
informations de votre
parcours de soins

* mymobility ne peut être utilisée qu'avec certains modèles de smartphones et montres connectées.

Pourquoi utiliser mymobility ?



Recevoir du
soutien



Se sentir
connecté et
pris en charge



Réduire
l'anxiété



Rester
motivé(e) pour
atteindre **vos**
objectifs de
récupération

Qu'est-ce qui différencie mymobility ?

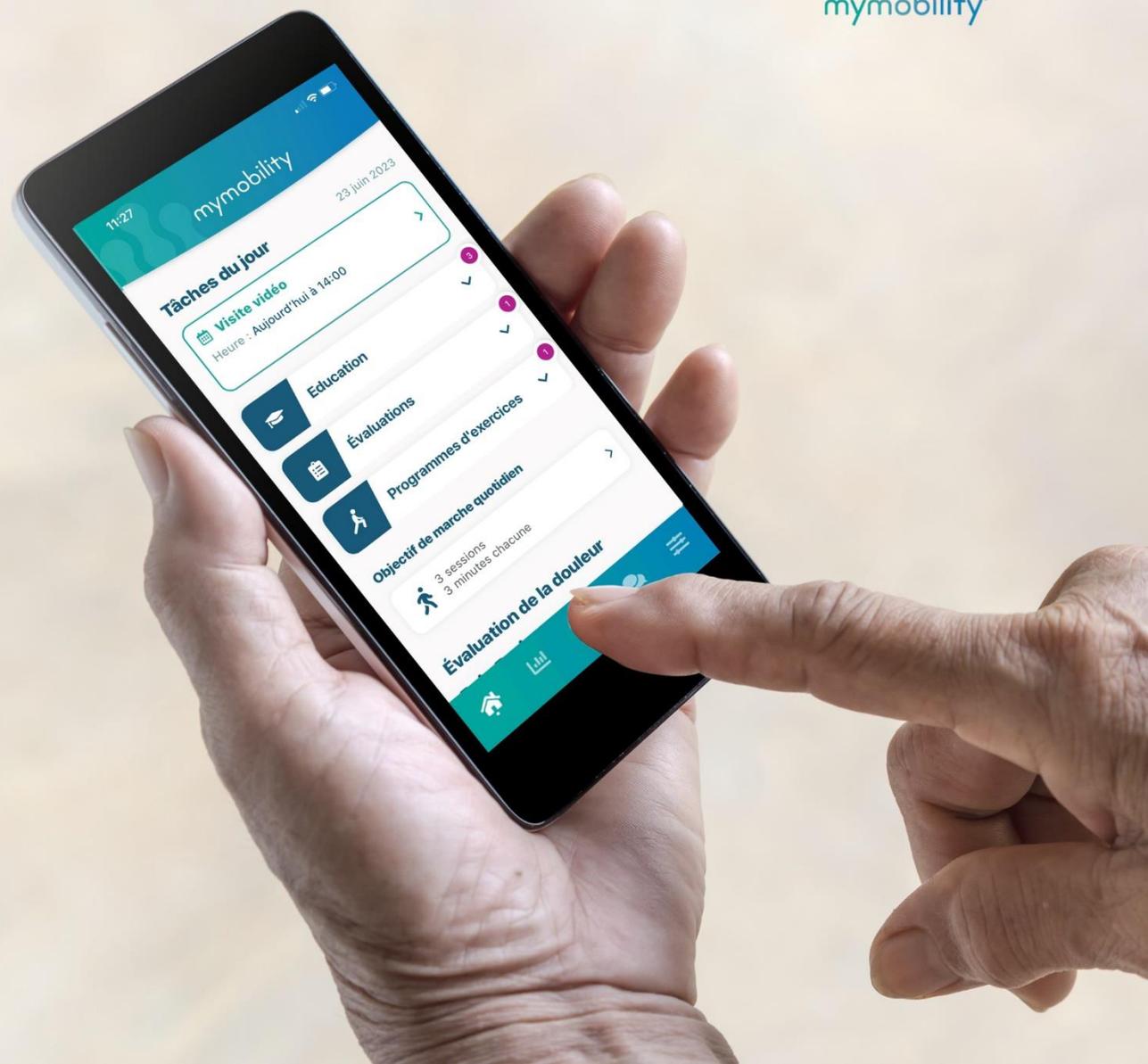
- Enregistrez des informations à propos de votre parcours, **communiquez avec votre équipe soignante** et réalisez des exercices, le tout sans quitter votre domicile
- **L'équipe soignante peut voir immédiatement où vous vous trouvez dans votre parcours orthopédique**, ce qui lui permet d'intervenir plus tôt, si nécessaire**



Rester en contact
avec votre équipe
soignante.

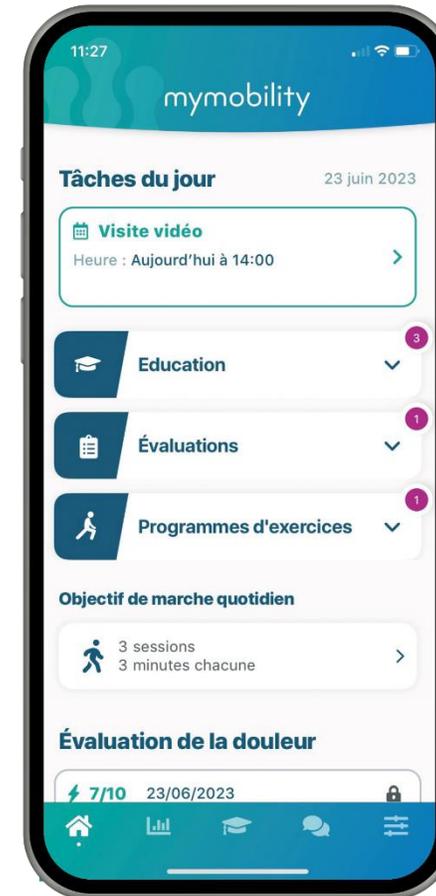
** Si vous avez besoin d'une aide immédiate, veuillez contacter votre service des urgences local.

Comment
mymobility
fonctionne ?



Écran principal

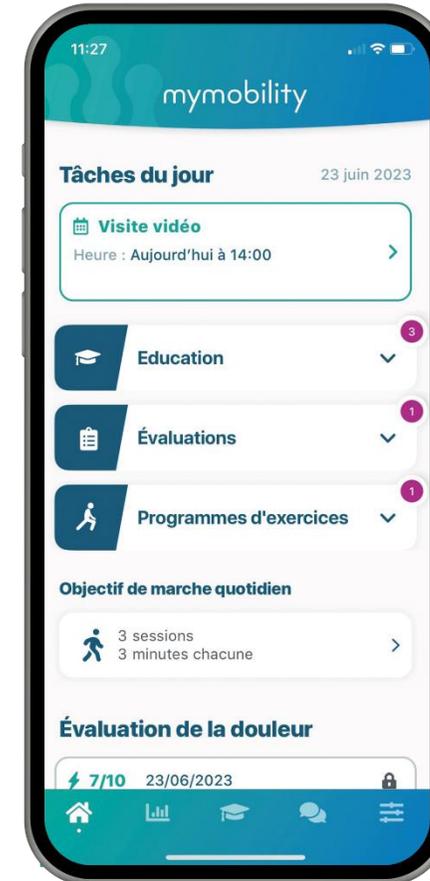
- **Tâches du jour** à accomplir (dans les cercles en magenta) :
 - Éducation
 - Évaluations
 - Routines
- **L'objectif de marche quotidien** vous montre le niveau d'activité que vous devriez avoir en fonction de la phase de récupération*



* Uniquement pour les patients inclus dans le programme de soins pour la hanche/le genou.

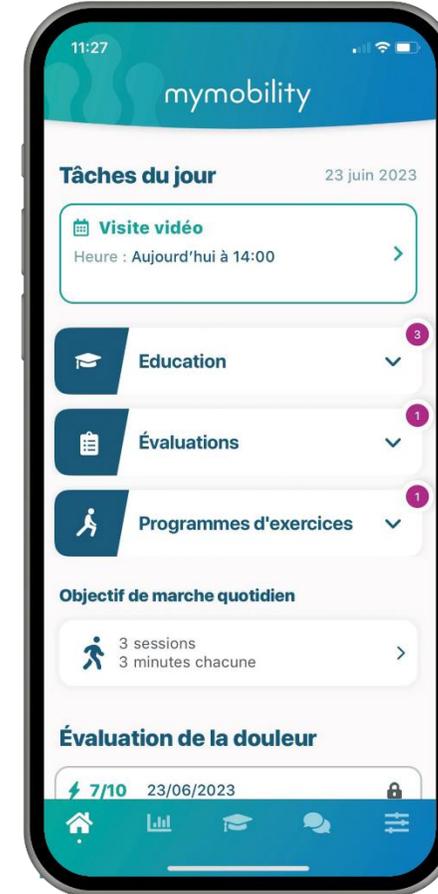
Education

- **Des informations pertinentes adaptées à vous** et au jour spécifique où vous vous trouvez dans votre parcours chirurgical
- Lisez ces informations attentivement, **elles peuvent vous aider dans votre préparation et votre récupération**



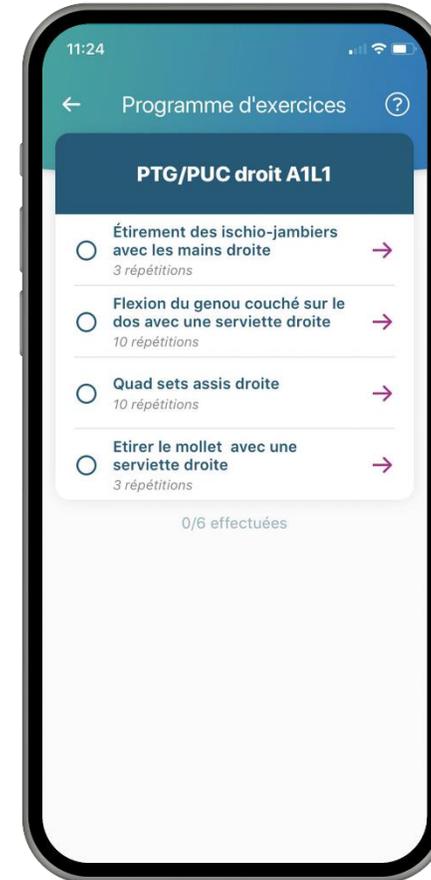
Évaluation

- **Votre équipe VAO vous soumettra des questionnaires régulièrement**
- **Ils apparaîtront sous forme d'évaluations** et les tâches ouvertes apparaîtront dans les cercles magenta
- **Répondez attentivement aux questions** afin que votre équipe soignante puisse comprendre comment vous allez



Routines

- **Sélectionnez chacun des exercices**, notez les répétitions attribuées et regardez la vidéo d'instructions
- **Faites l'exercice conformément aux instructions**
- **Indiquez combien de répétitions vous avez pu faire**
- **Répondez aux questions à propos des difficultés et de la douleur**



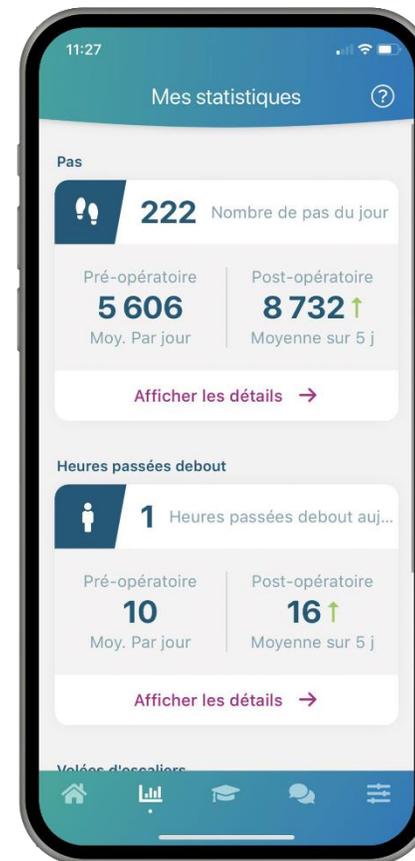
Autres éléments sur votre écran d'accueil

- **Évaluation de la douleur*** - ici, vous pouvez visualiser vos dernières réponses au questionnaire sur la douleur
- Résumé de votre **progression** pour l'éducation, les questionnaires (évaluations) et les exercices
- **Suivi journalier**, qui vous rappelle à quel jour de votre parcours chirurgical vous êtes actuellement. L'application sera mise à jour si votre intervention chirurgicale est reportée



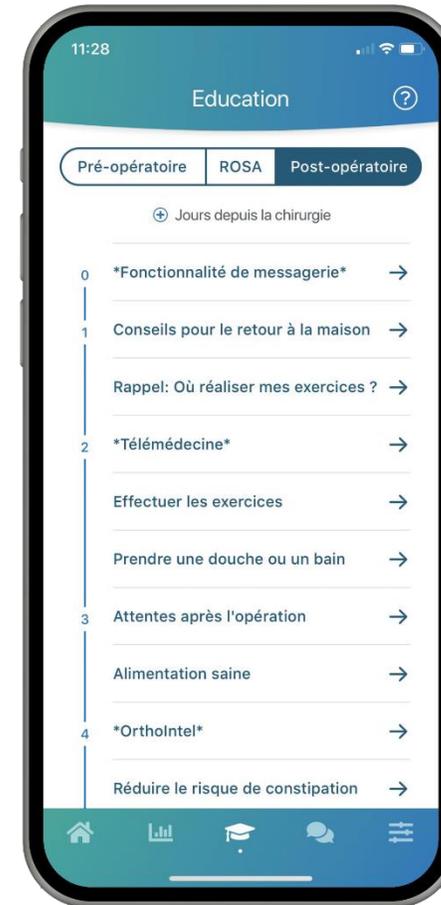
Autres éléments sur votre écran d'accueil

- **Statistiques** supplémentaires à propos de votre mobilité
- Nombres de pas, temps passé debout...



Autres éléments sur votre écran d'accueil

- **Statistiques** supplémentaires à propos de votre mobilité
- Revoir tout le **contenu éducatif**



Autres éléments sur votre écran d'accueil

- **Statistiques** supplémentaires à propos de votre mobilité
- Revoir tout le **contenu éducatif**
- **Informations** supplémentaires à propos de l'application, des **réglages** et de l'accès au **support clients**



Autres éléments sur votre écran d'accueil

- **Statistiques** supplémentaires à propos de votre mobilité
- Revoir tout le **contenu éducatif**
- **Informations** supplémentaires à propos de l'application, des **réglages** et de l'accès au **support clients**





Information importante

- Consultez l'application quotidiennement
- Déplacez-vous avec votre smartphone ou votre montre connectée dans votre poche, sur votre corps ou dans un sac banane
- Contactez votre équipe soignante si vous avez des questions
- Une fois que **L'équipe VAO** vous aura inscrit(e), n'oubliez pas d'activer votre compte
- Si vous avez besoin d'aide pour activer votre compte, contactez le support clients par e-mail : **support@zbmymobilitysolutions.com**





Confidentialité des données

- mymobility **respecte** les exigences en matière de protection des données du **Règlement général sur la protection des données (RGPD)**
- **En tant que patient(e), vous êtes propriétaire** des données que vous confiez à mymobility
- Les **données** à caractère personnel que vous confierez en tant que patient(e) à mymobility sont **conservées sur des serveurs français**
- Vos données à caractère personnel confiées à mymobility sont **entièrement cryptées** et ne seront jamais utilisées à des fins de marketing
- Vous trouverez plus d'informations dans l'avis de confidentialité relatif aux données lors de l'activation de votre compte

**Consultez votre
équipe soignante
pour plus
d'informations**

Ce document est destiné aux patients et aux clients généraux qui souhaitent en savoir plus sur la plateforme de gestion des soins mymobility.

Les patients doivent disposer d'un accès à Internet et d'un appareil mobile capable d'envoyer des SMS ou d'un smartphone compatible pour utiliser mymobility ; les fonctionnalités de l'application pour smartphone ne sont pas toutes disponibles avec la version Web.

Tous les patients ne sont pas candidats à mymobility et seul votre professionnel de santé peut déterminer que la thérapie à domicile est adaptée à votre situation.

Zimmer Biomet est un fabricant de dispositifs médicaux qui fournit des produits et des services associés. Zimmer Biomet n'est pas un professionnel de santé et ne pratique pas la médecine. La présente publication et son contenu sont protégés par des droits d'auteur et par tous autres droits de propriété intellectuelle, le cas échéant, détenus par ou utilisés sous licence par Zimmer Biomet ou ses filiales, sauf indication contraire, et ne peuvent être redistribués, dupliqués ou divulgués, en partie ou en entier sans l'approbation écrite expresse de Zimmer Biomet. Pour connaître les indications, contre-indications, avertissements, précautions d'emploi et effets indésirables potentiels, ainsi que des conseils pour les patients, consultez la notice du fabricant, contactez votre médecin traitant ou rendez-vous sur www.zimmerbiomet.com pour de plus amples informations sur le produit. Non destiné à la distribution en France.

Apple est une marque d'Apple, Inc., enregistrée aux États-Unis et d'autres pays. Android est une marque de Google, LLC.

4085.1 FR-fr 2023-04 mymobility DtP 2023 - Présentation destinée aux patients