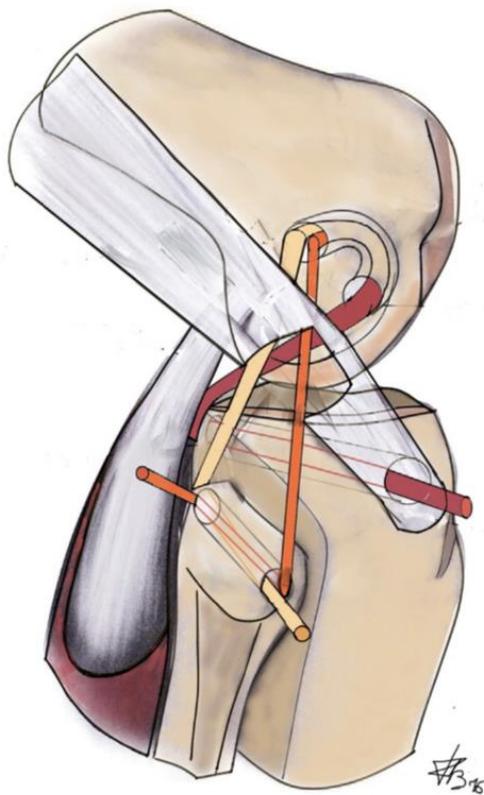
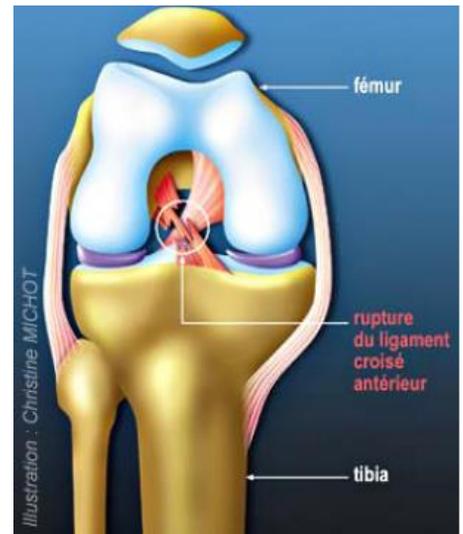


## RECONSTRUCTION MULTILIGAMENTAIRE DU GENOU



# Les lésions multiligamentaires

Il existe 4 ligaments majeurs permettant d'assurer la stabilité du genou : 2 ligaments croisés et 2 ligaments collatéraux. Au cours d'un choc ou d'un accident, ces éléments stabilisateurs peuvent se rompre de façon isolée, ou de manière combinée. On parle de lésion multiligamentaire lorsqu'au moins deux de ces ligaments sont rompus. Il s'agit d'une pathologie rare mais grave engageant le pronostic fonctionnel du genou. Elle entraîne une instabilité dans les activités courantes de la vie quotidienne et à la pratique sportive. Cette blessure entraîne aussi des douleurs, un gonflement du genou, un affaiblissement des muscles de la cuisse et à terme de l'arthrose.



## L'opération qui vous est proposée :

L'objectif est de reconstruire tous les ligaments qui ont été déchirés par le traumatisme afin de stabiliser le genou. Des allogreffes sont commandées, pour éviter de prélever des tendons sur un genou déjà traumatisé. Le chirurgien en découpe une partie et s'en sert pour fabriquer de nouveaux ligaments, qu'il fait passer dans des tunnels creusés dans les os du genou avant de les fixer. Il peut être réalisé dans le même temps une réparation méniscale ou cartilagineuse.

L'opération se pratique sous arthroscopie en introduisant dans le genou par des petits orifices, les instruments chirurgicaux et une caméra vidéo. Les ligaments croisés sont réparés sous arthroscopie, les ligaments collatéraux sont reconstruits à ciel ouvert. L'intervention dure habituellement entre 2 et 3 heures. L'intervention est réalisée sous anesthésie générale.

Les allogreffes sont des tissus inertes issus de donneurs (comme les dons d'organe). Ce sont des tissus, pas des organes, et il n'y a pas de risque de rejet ni besoin de prendre des médicaments anti-rejet.



# La reconstruction multiligamentaire

Pour de meilleures chances de réussite de l'opération, il est important de dépister les lésions précocement, et de réaliser l'intervention si possible dans les trois semaines suivant le traumatisme. De plus, il s'agit d'une chirurgie difficile qui nécessite une équipe chirurgicale expérimentée avec un plateau technique adapté. Le service d'orthopédie de l'hôpital public de Versailles traite ce type de pathologie depuis de nombreuses années, a pu développer sa technique et bénéficie d'un accès plus facile aux allogreffes tendineuses. C'est ainsi que le service est devenu centre de référence en Île-de-France afin de proposer une prise en charge optimale aux patients souffrant d'une lésion multiligamentaire du genou.



## Après l'opération

L'intervention nécessite une hospitalisation de 2-3 jours. La douleur est contrôlée médicalement et diminue rapidement, mais il est normal que votre genou reste gonflé plusieurs semaines. Le genou est immobilisé par une attelle en post opératoire à conserver pendant 3 mois (jour et nuit).

Pour un bon résultat, il est essentiel de bien participer aux exercices de rééducation. L'appui est interdit pendant 45 jours, mais ne contre indique pas la mobilisation du genou et le renforcement musculaire. La reprise du sport se fait de manière très progressive à partir de 6 à 9 mois. C'est une lésion grave du genou et l'objectif principal est d'obtenir un bon genou au quotidien; le sport est l'objectif secondaire...

## Les risques

Le principal risque après ce type de lésions est la **raideur** du genou, d'où l'importance d'une rééducation précoce et efficace.

Le risque **infectieux** est faible mais possible. Pour limiter ce risque, on vérifie que vous n'avez eu aucune maladie avant, pendant et après l'opération. Le risque de phlébite est également faible mais il est nécessaire de mettre en place un traitement préventif durant la période de 45 jours post opératoire sans appui.

Muscles, tendons, vaisseaux sanguins ou nerfs peuvent être abîmés accidentellement pendant ou après l'opération, suite à un gonflement trop important du mollet ou à un déplacement des moyens de fixation du ligament. Cela peut nécessiter une réparation et créer des problèmes de fonctionnement ou de sensibilité de certaines parties de la jambe. 3

Service de Chirurgie Orthopédique et  
Traumatologique  
Centre Hospitalier de Versailles  
177 rue de Versailles 78150 Le Chesnay

Pour plus d'informations:

[www.versailles-orthopedie.com](http://www.versailles-orthopedie.com)



**Prise de rendez-vous:**

01 39 63 87 64 (Secrétariat)

01 39 63 89 52 (Consultation privée)

Par mail : [www.ch-versailles.fr](http://www.ch-versailles.fr)